Mein Medikamentenplan

Lassen Sie sich von Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder in der Apotheke einen aktuellen und vollständigen Medikamentenplan erstellen oder fertigen Sie selbst eine Liste mit allen Ihren Medikamenten und Heilmitteln an:

- ✓ **alle Tabletten, Tropfen, Salben, Sprays, Pflaster, Pulver**
- ✓ **alle verordneten Medikamente**
- ✓ **alle ohne Rezept gekauften Medikamente**
- ✓ **alle Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel**
- ✓ **alle pflanzlichen/homöopathischen Präparate oder chinesische Medizin**

Sichere Medikation
Abgleich mit System!

patientensicherheit schweiz
www.patientensicherheit.ch

SIE SELBST KÖNNEN EINEN BEITRAG FÜR IHRE SICHERHEIT LEISTEN:

- Führen Sie Ihren aktuellen Medikamentenplan stets bei sich.
- Nehmen Sie diesen immer mit, wenn Sie zur Ärztin, zum Arzt, in die Apotheke oder ins Spital gehen.
- Zusätzlich empfiehlt es sich beim Spitaleintritt, alle Ihre aktuellen Medikamente sowie Heilmittel in der Originalverpackung mitzunehmen.
- Sobald sich Ihre Medikamente geändert haben:
  - >> lassen Sie sich alle Veränderungen Ihrer Medikamente genau von einer Ärztin, einem Arzt, einer Apothekerin oder einem Apotheker erklären;
  - >> fragen Sie nach einem aktualisierten Medikamentenplan oder passen Sie diesen selbst an.
- Behalten Sie immer nur einen, aktuellen Medikamentenplan.

DIESER MEDIKAMENTENPLAN GEHÖRT:

Name, Vorname:

Strasse, Nummer:

PLZ, Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Kontakt im Notfall:

Allergien/Unverträglichkeiten:

Wenn bei einer Behandlung mit einem Medikament Probleme oder Beschwerden auftreten, sprechen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt, Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker darauf an.

SO ERSTELLEN SIE EINEN MEDIKAMENTENPLAN

Sie können die Vorlage auf der Rückseite nutzen. Beispiele, wie Sie Ihren Medikamentenplan ausfüllen können:

WAS?	WARUM?	WANN?				WIE OFT?	WIE?	WAS SONST?
Medikament Name mit Wirkstärke und Form	**Grund der Anwendung**	**morgens**	**mittags**	**abends**	**vor dem Schlafen**	**Hinweise zur Häufigkeit**	**Anwendungs-hinweise**	**Bemerkungen** z.B. Behandlungs-dauer; Lagerung; verordnet von
Medikamente, die ich regelmässig nehme								
AntiGerinnsel! 100 mg Tabletten	Blutverdünnung	1	0	0	0		Nach dem Essen	Seit 15.5.2015 vom Hausarzt verschrieben
NoPain! 0.5 g/ml Tropfen	Schmerzen	30	30	0	30	Alle 8 Stunden 7 Uhr/ 15 Uhr/ 23 Uhr		Im Kühlschrank lagern
KnochenStark! 70/5600 mg Tabletten	Knochenstärke	*	0	0	0	*1 Tablette Montagmorgen	30 Minuten vor dem Frühstück	Mind. 30 Min. in aufrechter Haltung verbleiben

Hinweis!: Fiktive Medikamentennamen

Auf **www.patientensicherheit.ch** finden Sie eine Vorlage für den Medikamentenplan zum Ausdrucken sowie weitere Informationen zur Medikationssicherheit.

Mein Medikamentenplan

NAME:

DATUM:

WAS?	WARUM?	WANN?				WIE OFT?	WIE?	WAS SONST?
Medikament Name mit Wirkstärke und Form	**Grund der Anwendung**	**morgens**	**mittags**	**abends**	**vor dem Schlafen**	**Hinweise zur Häufigkeit**	**Anwendungshinweise**	**Bemerkungen** z.B. Behandlungsdauer; Lagerung; verordnet von
Medikamente, die ich regelmässig nehme								
Medikamente, die ich nur bei Bedarf nehme (Reserve)								

Sichere Medikation
Abgleich mit System!

patientensicherheit schweiz

SGAIM SSMIG SSGIM
Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin
Société Suisse de Médecine Interne Générale
Società Svizzera di Medicina Interna Generale
Swiss Society of General Internal Medicine

pharmaSuisse

GSASA
Gesellschaft Schweizerischer Amts- und Spitalapotheker
Société suisse des pharmaciens de l'administration et des hôpitaux
Società svizzera dei farmacisti dell'amministrazione e degli ospedali
Swiss Society of Public Health Administration and Hospital Pharmacists